



Υποχρεώσεις Εργολάβων

Κατά τη διάρκεια εκτέλεσης των εργασιών

Χριστιάνα Κάιζερ
Πολιτικός Μηχανικός



ΣΥΝΔΕΣΜΟΣ ΕΡΓΟΛΑΒΩΝ ΟΙΚΟΔΟΜΩΝ ΛΕΜΕΣΟΥ

Επικοινωνία με τις Αρμόδιες Υπηρεσίες

Ανάγκη υπόδειξης υφιστάμενων αγωγών, καλωδίων κλπ

- Αρχή Ηλεκτρισμού Κύπρου (Α.Η.Κ)
- Συμβούλιο Υδατοπρομήθειας
- Συμβούλιο Αποχετεύσεων
- Αρχή Τηλεπικοινωνιών Κύπρου
- Δήμος, κοινότητα κλπ



Περίφραξη και Σήμανση Εργοταξίου

- Ευκρινής και εμφανής σήμανση και περίφραξη ικανοποιητικής αντοχής – τουλάχιστον **1.80m**
- Απαγόρευση της εισόδου στο εργοτάξιο σε μη έχοντες εργασία
- Αποτελεσματική απομόνωση του χώρου του εργοταξίου (βοηθητικούς χώρους αποθήκευσης υλικών, μηχανημάτων και εξοπλισμού)

Περίφραξη Εργοταξίου



Έργο υπό επισκευή



Έργο υπό ανέγερση

Σήμανση Εργοταξίου



Παροχή μέσων ατομικής προστασίας (Μ.Α.Π)

Κατάλληλα και συντηρημένα μέσα ατομικής προστασίας:

- Κράνη ασφαλείας
- Γυαλιά ασφαλείας
- Παπούτσια ασφαλείας
- Φωσφορούχα γιλέκα
- Προστατευτικά γάντια
- Προστατευτικά της ακοής
- Μάσκες για προστασία της αναπνοής



Παροχή μέσων ατομικής προστασίας (Μ.Α.Π)



Ορθή ανέγερση και στερέωση ικριωμάτων (σκαλωσιές)



Καθημερινός έλεγχος εργασιών σε ύψος

B	ΑΝΟΙΓΜΑΤΑ - ΑΚΡΑ	ΝΑΙ	ΟΧΙ	ΝΑΙ	ΟΧΙ	ΝΑΙ	ΟΧΙ	ΝΑΙ	ΟΧΙ	ΝΑΙ	ΟΧΙ
	Τα ανοίγματα στα άκρα των δαπέδων και οροφών και σε όλες τις επιφάνειες, έχουν κατάλληλα και επαρκή κιγκλιδώματα (ελάχιστο ύψος 1.10m και μέγιστη ενδιάμεση απόσταση των οριζόντιων στοιχείων 0.45m)										
Γ	ΦΟΡΗΤΕΣ ΚΛΙΜΑΚΕΣ	ΝΑΙ	ΟΧΙ	ΝΑΙ	ΟΧΙ	ΝΑΙ	ΟΧΙ	ΝΑΙ	ΟΧΙ	ΝΑΙ	ΟΧΙ
	Δεν έχουν ελαττώματα										
	Είναι τοποθετημένες με κλίση 1:4										
	Είναι στερεωμένες στη βάση και στην κορυφή										
	Το ύψος τους υπερβαίνει τη στάθμη πρόσβασης κατά 1.00m										
Δ	ΜΕΣΑ ΑΤΟΜΙΚΗΣ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ	ΝΑΙ	ΟΧΙ	ΝΑΙ	ΟΧΙ	ΝΑΙ	ΟΧΙ	ΝΑΙ	ΟΧΙ	ΝΑΙ	ΟΧΙ
	Ζώνες ασφαλείας οι οποίες να φέρουν τους κατάλληλους μηχανισμούς (σχοινιά, μιάντες προσάρτησης, μηχανισμό απορρόφησης ενέργειας (energy absorber), κρίκοι (γάντζοι) προσάρτησης] με την κατάλληλη σήμανση CE										
	Κράνη ασφαλείας										
Ε	ΕΝΑΕΡΙΑ ΗΛΕΚΤΡΙΚΑ ΚΑΛΩΔΙΑ	ΝΑΙ	ΟΧΙ	ΝΑΙ	ΟΧΙ	ΝΑΙ	ΟΧΙ	ΝΑΙ	ΟΧΙ	ΝΑΙ	ΟΧΙ
	Είναι εκτός τάσης ή εκτρέπονται σε ασφαλή απόσταση										
	Τοποθέτηση μονωτικών φραγμάτων ή άλλων αποτελεσματικών εμποδίων και σήμανση ώστε να εμποδίζεται η επαφή μηχανημάτων, οχημάτων ή άλλου εξοπλισμού και προσώπων με τα ηλεκτροφόρα καλώδια										
	Τα ικριώματα που βρίσκονται κοντά σε ηλεκτρικούς αγωγούς ή σε ηλεκτρική εγκατάσταση ή/και τοποθετούνται πάνω στην οροφή πολύ ψηλών κτηρίων είναι γειωμένα										
ΣΤ	ΓΕΡΑΝΟΙ	ΝΑΙ	ΟΧΙ	ΝΑΙ	ΟΧΙ	ΝΑΙ	ΟΧΙ	ΝΑΙ	ΟΧΙ	ΝΑΙ	ΟΧΙ
	Διαθέσιμο πιστοποιητικό ελέγχου του γερανού τύπου πύργου (tower crane) ή του κινητού γερανού (mobile crane) από αρμόδιο Επιθεωρητή										
ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ		ΥΠΟΓΡΑΦΗ ΕΡΓΟΛΑΒΟΥ				ΥΠΟΓΡΑΦΗ ΕΠΙΒΛΕΠΟΝΤΑ ΜΗΧΑΝΙΚΟΥ					

Κατάλληλη περιφραξη /σήμανση εκσκαφών και ανοιγμάτων



Κατάλληλη περιφραγή /σήμανση εκσκαφών και ανοιγμάτων



Θερμοκρασία

- Η διορθωμένη ενεργός θερμοκρασία δεν πρέπει να υπερβαίνει τα ανώτατα όρια ασφαλούς εκθέσεως σε θερμότητα

Φόρτος εργασίας	Διορθωμένη Ενεργός Θερμοκρασία (°C)
Καθιστική εργασία (2.6 Kcal/Kg/h)	30.0
Ελαφρός – Ενδιάμεσος (4.3 Kcal/Kg/h)	28.0
Βαρύς (6 Kcal/Kg/h)	26.5

Επιβαλλόμενη σχέση εργασίας – αλλαγή εργασίας / ανάπαυσης για διάφορες συνθήκες θερμοκρασίας και υγρασίας

Είδος Εργασίας	Θερμοκρασία °C	Συνεχής εργασία	75% εργασία 25% (αλλαγή εργασίας/ ανάπαυση)* ανά ώρα	50% εργασία 50% (αλλαγή εργασίας/ ανάπαυση)* ανά ώρα	25% εργασία 75% (αλλαγή εργασίας/ ανάπαυση)* ανά ώρα	0% εργασία 100% (αλλαγή εργασίας/ ανάπαυση)* ανά ώρα
		Σχετική Υγρασία, %				
Ελαφριά	32	≤ 87	88-93	94-98	≥ 99	-
	33	≤ 77	77-82	83-88	89-93	≥ 94
	34	≤ 67	68-73	74-79	80-84	≥ 85
	35	≤ 62	63-68	69-74	75-79	≥ 80
	36	≤ 53	54-59	60-65	66-70	≥ 71
	37	≤ 47	48-53	54-58	59-64	≥ 65
	38	≤ 42	43-47	48-52	53-58	≥ 59
	39	≤ 38	39-43	44-47	48-52	≥ 53
	40	≤ 33	34-37	38-41	42-47	≥ 48
	41	≤ 29	30-33	34-37	38-42	≥ 43
	42	≤ 25	26-29	30-33	34-38	≥ 39
	43	≤ 22	23-26	27-29	30-33	≥ 34

Είδος Εργασίας		Συνεχής εργασία	75% εργασία 25% (αλλαγή εργασίας/ ανάπαυση)* ανά ώρα	50% εργασία 50% (αλλαγή εργασίας/ ανάπαυση)* ανά ώρα	25% εργασία 75% (αλλαγή εργασίας/ ανάπαυση)* ανά ώρα	0% εργασία 100% (αλλαγή εργασίας/ ανάπαυση)* ανά ώρα
	Θερμοκρασία °C	Σχετική Υγρασία, %				
Μέτρια	32	≤ 60	61-72	73-81	82-90	≥ 91
	33	≤ 52	53-61	62-70	71-78	≥ 79
	34	≤ 45	46-54	55-64	65-73	≥ 74
	35	≤ 40	41-49	50-59	60-68	≥ 69
	36	≤ 35	36-44	45-54	55-63	≥ 64
	37	≤ 30	31-39	40-48	49-57	≥ 58
	38	≤ 26	27-34	35-43	44-52	≥ 53
	39	≤ 22	23-30	31-38	39-47	≥ 48
	40	≤ 19	20-26	27-34	35-42	≥ 43
	41	≤ 16	17-22	23-30	31-37	≥ 38
	42	≤ 13	14-19	20-26	27-33	≥ 34
	43	≤ 10	≤ 16	17-22	23-28	≥ 29

Είδος Εργασίας		Συνεχής εργασία	75% εργασία 25% (αλλαγή εργασίας/ ανάπαυση)* ανά ώρα	50% εργασία 50% (αλλαγή εργασίας/ ανάπαυση)* ανά ώρα	25% εργασία 75% (αλλαγή εργασίας/ ανάπαυση)* ανά ώρα	0% εργασία 100% (αλλαγή εργασίας/ ανάπαυση)* ανά ώρα
	Θερμοκρασία °C	Σχετική Υγρασία, %				
Βαριά	32	32	≤ 44	45-56	57-70	71-79
	33	33	≤ 38	39-49	50-62	63-71
	34	34	≤ 33	34-43	44-56	57-65
	35	35	≤ 28	29-37	38-50	51-60
	36	≤ 24	25-33	34-46	47-56	≥ 57
	37	≤ 20	21-29	30-40	41-51	≥ 52
	38	≤ 17	18-24	25-35	36-46	≥ 47
	39	≤ 14	15-21	22-32	33-41	≥ 42
	40	≤ 11	12-18	19-27	28-36	≥ 37
	41	-	≤ 15	16-24	25-32	≥ 33
	42	-	-	≤ 20	21-27	≥ 28
	43	-	-	≤ 18	19-24	≥ 25



Πρώτες Βοήθειες



- Σε εργοτάξια όπου απασχολούνται μέχρι 10 πρόσωπα στην εργασία, πρέπει να υπάρχουν διαθέσιμα κιβώτια πρώτων βοηθειών επαρκή σε αριθμό και σε κατάλληλη θέση κοντά ή εύκολα προσιτά στο χώρο όπου εκτελούνται εργασίες
- Σε εργοτάξιο όπου απασχολούνται πέραν των 100 προσώπων, πρέπει να υπάρχει
 - i. διαθέσιμο στο εργοτάξιο ή σε χώρο προσιτό στο εργοτάξιο κατάλληλο ασθενοφόρο όχημα εφοδιασμένο με κατάλληλο φορείο, εκτός όπου είναι εύλογα εφικτή η εξασφάλιση κατάλληλου ασθενοφόρου οχήματος μέσω τηλεφωνικής επικοινωνίας με νοσοκομείο ή άλλο ιατρικό κέντρο που βρίσκεται σε χώρο πλησίον του εργοταξίου και
 - ii. κατάλληλος χώρος πρώτων βοηθειών

Ελάχιστα απαιτούμενα υλικά κιβωτίου πρώτων βοηθειών

Υλικά	Υλικά ταξιδιωτικού κιβωτίου πρώτων βοηθειών	Υλικά κιβωτίου πρώτων βοηθειών		
		1-5 πρόσωπα	6-25 πρόσωπα	26-50 (Σημ. 1) πρόσωπα
Γενικές οδηγίες παροχής πρώτων βοηθειών στα ελληνικά με κατάλληλες εικόνες.	1	1	1	1
Ατομικά κλειστά, αποστειρωμένα, κολλητικά επιθέματα, διαφόρων μεγεθών κατάλληλα για το είδος της εργασίας (π.χ. τα επιθέματα αυτά μπορεί να είναι ανιχνεύσιμου τύπου για χειριστές τροφίμων)	6	12	20	40
Ατομικά κλειστά, μη φαρμακευτικά, απορροφητικά οφθαλμικά επιθέματα μετά επιδέσμου.	-	-	2	4
Ατομικοί κλειστοί, τριγωνικοί επίδεσμοι (κατά προτίμηση αποστειρωμένοι).	2	2	4	6
Παραμάνες ασφαλείας	2	2	6	6
Ατομικά κλειστά, μεσαίου τύπου, αποστειρωμένα, μη φαρμακευτικά επιθέματα πληγών διαστάσεων περίπου 12cm x 12cm	-	-	6	8
Μεγάλα ατομικά κλειστά, αποστειρωμένα, μη φαρμακευτικά επιθέματα πληγών διαστάσεων περίπου 18cm x 18cm	1	1	2	4
Ατομικά κλειστά, υγρά αντισηπτικά μανδουλάκια μιας χρήσης.	8	8	8	10
Ζεύγος γάντια μίας χρήσης	1	1	2	2
Αποστειρωμένο οφθαλμικό ξέπλυμα. (Σημ. 2)	1	1	2	2

Εκτίμηση αναγκών σε πρώτους βοηθούς

Τομέας Οικονομικής δραστηριότητα στο υποστατικό / εγκατάσταση / επιχείρηση	Μέγιστος αριθμός προσώπων στην εργασία (Σημ. 1)	Αριθμός Πρώτων Βοηθών	Αριθμός Αρμοδίων Προσώπων Πρώτων Βοηθειών
Μεταποιητική Βιομηχανία Κατασκευές Εξορυκτικές Βιομηχανίες	<10	Ένας όταν απαιτείται από την εκτίμηση κινδύνου (Σημ. 2)	Ένα αρμόδιο πρόσωπο πρώτων βοηθειών
	10-50	Ένας πρώτος βοηθός ή περισσότεροι σύμφωνα με την εκτίμηση του κινδύνου	Ένα αρμόδιο πρόσωπο πρώτων βοηθειών ή περισσότερα σύμφωνα με την εκτίμηση του κινδύνου
	>50	1 επιπλέον πρώτος βοηθός για κάθε 50 πρόσωπα	1 επιπλέον αρμόδιο πρόσωπο πρώτων βοηθειών ή περισσότερα σύμφωνα με την εκτίμηση του κινδύνου
Άλλοι τομείς οικονομικής δραστηριότητας	<50	Ένας όταν απαιτείται από την εκτίμηση κινδύνου	Ένα αρμόδιο πρόσωπο πρώτων βοηθειών
	50-100	Τουλάχιστον ένας πρώτος βοηθός ή περισσότεροι σύμφωνα με την εκτίμηση του κινδύνου	Ένα αρμόδιο πρόσωπο πρώτων βοηθειών ή περισσότερα σύμφωνα με την εκτίμηση του κινδύνου
	>100	1 επιπλέον πρώτος βοηθός για κάθε 100 πρόσωπα	1 επιπλέον αρμόδιο πρόσωπο πρώτων βοηθειών ή περισσότερα σύμφωνα με την εκτίμηση του κινδύνου